

CIRUGIA DERMATOLOGICA

TIP QUIRURGICO: LIDOCAINA

CON ADRENALINA EN FORMA FACIL

Dr. Vito Abrusci Ventura *
Dra. Paola Pasquali **

Es bien conocido en la práctica dermatológica, por el cirujano dermatólogo y por el cirujano plástico, que el uso de la adrenalina mezclada con anestésicos locales ofrece diversas ventajas que facilitan enormemente la realización de procedimientos quirúrgicos. Entre las ventajas ofrecidas por esta combinación tenemos:

- 1) Prolongación del tiempo efectivo de anestesia.
- 2) Disminución del sangramiento transoperatorio.

La concentración del anestésico local usada varía entre 0.5-2.0%, dependiendo del manejo quirúrgico de áreas extensas o de áreas pequeñas, respectivamente. Asimismo a concentración de adrenalina varía de 1:100.000 a 1:300.000.

El anestésico local más utilizado es la lidocaína al 1%, por su inicio de acción inmediato, su prolongado efecto anestésico (aproximadamente 3 horas), la virtual ausencia de efectos secundarios y, finalmente, su bajo costo. Por otra parte, la adrenalina se utiliza más frecuentemente al 1:100.000, concentración ésta que garantiza las dos ventajas mencionadas anteriormente.

Existen preparados comerciales de lidocaína al 1% con adrenalina al 1:100.000 disponibles en frascos de 50 cc multidosis y en cápsulas (cartuchos), frecuentemente utilizados en procedimientos odontológicos. El primero es costoso y difícil de conseguir en nuestro país y el segundo, desafortunadamente, no ha conseguido ganarse la aceptación que debería tener entre los dermatólogos y además resulta costoso.

Un altísimo porcentaje de procedimientos quirúrgicos en dermatología son realizados utilizando inyectadoras plásticas desechables, obteniéndose la anestesia de un frasco "multidosis" de lidocaína. Puede obtenerse adrenalina, en lidocaína, al 1:100.000 agregando una ampolla de adrenalina al 1:1.000 en un frasco de 100 cc de lidocaína. Sin embargo, en nuestra experiencia, pareciera que esta solución mantiene su efecto vasoconstrictor por 1-2 semanas, perdiéndose éste luego de forma rápida.

Debido a esto, proponemos una idea de fácil aplicación que desde algún tiempo hemos estado utilizando con excelentes resultados, ésta consiste en colocar el contenido de varias ampollas de adrenalina pura (1:1.000) en un frasco estéril, de color ámbar (ya que se ha reportado la inactivación de la adrenalina con la luz).

Sugerimos obtener una cantidad muy pequeña de adrenalina de este frasco, la suficiente para mojar las paredes de la inyectadora. Esto se logra aspirando adrenalina y devolviendo el contenido al frasco. A continuación se procede a llenar el resto de la inyectadora con lidocaína pura. De esta forma logramos, de una manera sencilla, la combinación de estos fármacos y sus ventajas.

Esto hace que se mantenga, una proporción válida para nuestros fines ya que, al utilizar inyectadoras de diversos tamaños, la cantidad de adrenalina que se obtiene es, en cierta forma proporcional a la cantidad de anestésico a utilizar. Consideramos que de esta manera se logra un excelente efecto anestésico y vasoconstrictor.

Existe un temor, que se ha venido manteniendo en el tiempo, sobre el uso de anestésicos locales con adrenalina en pacientes ancianos y/o cardiopatas; con respecto a esto The New York Heart Association¹ plantea que se puede utilizar sin riesgo alguno hasta 0,2 cc de adrenalina subcutánea independientemente de la edad o patología cardiovascular de base. Debe recordarse que este tipo de combinación debe de evitarse en dedos, pene, lóbulo de la oreja y en pacientes recibiendo huta-bloqueadores¹

En base a lo expuesto anteriormente consideramos que ésta es una forma sencilla, práctica y económica de lograr las ventajas del uso de la combinación adrenalina -lidocaína. Se trata solamente de disponer de adrenalina pura y lidocaína en frascos separados y obtener cantidades de ambas según lo recomendado arriba.

1. Winton, G.: Anesthesia for dermatologic surgery. J. Derm. Surg. Oncol. 14(1): 41-53, 1988.

* Adjunto Cirugía Dermatológica. Instituto de Biomedicina, Caracas.
** Médico Interno, Hospital Policlinico de Los Teques, Los Teques.