

## MÉTODO PARA LA APLICACIÓN DE TERAPIA TÓPICA EN NIÑOS

Dra. María del Rosario Ruiz T.\*

En el volumen 35, N° 2, año 1997 de la revista Dermatología Venezolana, los Dres. Margarita Oliver y Antonio J. Rondón realizan una revisión muy interesante sobre los métodos para la indicación de tratamiento tópico, entre ellos el uso de la regla de la mano y la unidad de falange distal (UFD) descritos por C.C. Long, M. Mills y Y. Finlay. Recientemente en la revista British Journal of Dermatology, volumen 138 de Febrero de 1998, C.C. Long y colaboradores construyen una guía simple para la terapia tópica en niños y chequean su precisión en la práctica. La guía está basada en cuatro principios:

- 1) La unidad de falange distal del adulto (UFD),
- 2) El método de Lund y Browder para estimar en los niños el área de superficie corporal quemada, ya que en ellos ciertas regiones como: cabeza, muslos y piernas representan distintos porcentajes del área de superficie corporal en las diferentes edades,
- 3) Una tabla estándar de peso y talla,

- 4) Un nomograma estándar para calcular el área de superficie corporal.

De acuerdo al promedio de peso y talla de las diferentes edades, calcularon el área de superficie corporal (ASC) en metros cuadrados, luego calcularon el número de UFD para tratar toda la superficie corporal en cada edad mediante la fórmula  $ASC/0,0312$  ya que una UFD cubre  $0.0312 \text{ mts}^2$ , posteriormente se estimó el número de UFD para cada región usando el método de Lund y Browder mediante la siguiente fórmula:  $\text{Total de UFD} \times \%SC/100$ . Ellos presentan una tabla simplificada con los cálculos realizados de UFD para cada área de superficie corporal en cada edad y además diseñan una hoja muy atractiva para niños en diferentes edades que ilustra la cantidad de terapia tópica necesaria, la cual puede ser dada a los padres enfatizando la sección relacionada con el paciente. De esta forma los autores nos brindan una herramienta útil al médico dermatólogo para ser más preciso en sus indicaciones y lograr un mejor cumplimiento del tratamiento.

					
	Face & Neck	Arm & Hand	Leg & Foot	Trunk (Front)	Trunk (Back) inc. Buttocks
Age	Number of FTUs				
3-6 mth	1	1	1 1/2	1	1 1/2
1-2 y	1 1/2	1 1/2	2	2	3
3-5 Y	1 1/2	2	3	3	3 1/2
6-10 Y	2	2 1/2	4 1/2	3 1/2	5

\* Médico Residente del Postgrado de Dermatología, Instituto de Biomedicina

Tomado de Br J Dermatol 1998;138:293-6