

Enfermedades dermatológicas en la edad pediátrica Hospital Militar "Dr. Carlos Arvelo", 2005-2006, Caracas, Venezuela

Rosanelly Roye, Mariadela Meléndez, Guslín Ruiz, Ariadna Gamboa, Juan Morantes

Departamento de Dermatología. Hospital Militar "Dr. Carlos Arvelo". Caracas, Venezuela. Email: rosanellyroye@yahoo.com

Resumen

Las enfermedades de la piel constituyen uno de los principales motivos de consulta en la atención primaria. Según Fitzpatrick, en los Estados Unidos de Norteamérica, una de cada tres personas presenta enfermedades de la piel. Algunos autores afirman que hasta el 60% de los pacientes atendidos por la consulta dermatológica están en edad pediátrica. Dada la frecuencia de patologías cutáneas en niños que acuden al triaje de nuestro servicio, así como la importancia de las mismas, se decidió realizar el presente trabajo de investigación.

Objetivo: Conocer la incidencia de las dermatopatías en pacientes en edad pediátrica (niños, de 1 día a 17 años y 11 meses de edad), que acudieron al triaje de Dermatología del Hospital Militar "Dr. Carlos Arvelo" entre agosto de 2005 y julio de 2006.

Materiales y métodos: Se realizó un estudio descriptivo-retrospectivo que consistió en la revisión del registro de los pacientes evaluados en el triaje de dermatología entre agosto de 2005 y julio de 2006. Los datos obtenidos arrojaron diagnósticos de 2.397 pacientes, que fueron analizados con criterios de estadística descriptiva.

Resultados: Las enfermedades con mayor incidencia en el triaje de dermatología fueron; dermatitis atópica, acné comedónico, verruga vulgar, molusco contagioso, escabiosis, vitiligo, pitiriasis alba, prurigo, dermatitis seborreica, onicocriptosis y dermatitis de contacto, constituyendo estas enfermedades el 50% del total de los diagnósticos encontrados en la presente revisión. Según el grupo etario, las entidades dermatológicas más frecuentes fueron: En lactantes menores; escabiosis. En lactantes mayores; dermatitis atópica. En preescolares; molusco contagioso. En escolares; verruga vulgar. En adolescentes; acné con predominio comedónico.

Discusión: Los resultados del estudio concuerdan con lo observado en otras revisiones, encontrándose mayor incidencia en enfermedades de etiología infecciosa y alérgica, ambas causas prevenibles en gran medida con estrategias educativas hacia padres e hijos, por lo que se concluye que definitivamente debe dirigirse la atención al paciente pediátrico, en el sentido de las medidas preventivas y de higiene, así como el cuidado adecuado de la piel. Por otra parte, el alto porcentaje de pacientes en esta edad destaca la necesidad del desarrollo de una consulta de dermatología pediátrica en los postgrados de dermatología, a cargo de un equipo de dermatólogos con capacitación en esta área, quienes a su vez adiestren a los médicos residentes en formación, en lo que será gran parte de su consulta como especialistas en dermatología.

Palabras clave: Dermatología pediátrica, prevención, dermatitis atópica, acné comedónico, verruga vulgar, molusco contagioso, escabiosis.

Epidemiology of skin disease in pediatric age group Hospital Militar "Dr. Carlos Arvelo" 2005-2006, Caracas, Venezuela

Abstract

Skin diseases tend to be one of the main reasons for childrens doctors visits. Some authors claim that 60% who visit Dermatologist are children. Because of the frequency of such visits to our offices from children with topical skin problems, we decided to present this investigational study.

Objetivo: Study the incidents of Skin diseases in children age 1 day thru 17 years and 11 months that visited the Dermatology Center Clinic Hospital Militar "Dr. Carlos Arvelo" between August 2005 and July 2006.

Materials and methods: The study was based on descriptive-retrospect that included the study of the patients evaluated in dermatology between August 2005 and July 2006. The studies obtained consisted of 2397 diagnostics. The information was analyzed with criteria using statistic.

Results: The diseases with the most incidences pertaining to dermatology in children were: atopic dermatitis, acne, verruca vulgaris, molluscum contagiosum virus, scabies, vitiligo, pityriasis alba, seborrheic dermatitis, onychocryptosis and contact dermatitis. These diseases constitute 50% of all the diseases found in the study.

According to age the dermatological entities found with more frequency among babies was scabies. In older babies was atopic dermatitis. In preschool children, molluscum contagiosum virus. In school age children, verruca vulgaris. And in teenagers, acne.

Discussion: The same results that were found previously in others studies. They conclude that educating both parents and children would help extensively in preventing many of these diseases. After all results were studied, it was found that it's very important to teach children hygiene and to apply this to prevent many skin diseases it's very important. It's also important for children to be in contact with Dermatologist who specialize in children and who can help with their education in the prevention of these diseases

Key words: Pediatric dermatology, prevention, atopic dermatitis, acne, verruca vulgaris, molluscum contagiosum virus, scabies.

Introducción

La piel es el órgano protector por excelencia, es el tejido sólido más accesible, por cuanto los cambios patológicos que ocurren pueden ser observados a simple vista, y proporcionar evidencias de una enfermedad interna¹. La importancia de la piel radica no sólo en su función protectora, sino en su compleja fisiología. Factores como la edad, el sexo, la raza y el clima pueden modificar su aspecto y constitución, alterando su vulnerabilidad². Las enfermedades de la piel constituyen uno de los principales motivos de consulta en la atención primaria, incluso en países como Estados Unidos de Norteamérica, en el cual una de cada tres personas presentan enfermedades de la piel¹.

En la infancia se pueden observar prácticamente todas las dermatosis de la edad adulta, sin embargo, ellas se presentan con distinta frecuencia y a veces bajo diferentes formas clínicas³. Los niños, en particular los recién nacidos y lactantes, poseen una piel fina, anatómicamente más delgada (la capa córnea no se completa hasta los 4 años de edad) y menos pilosa, en cuanto al pH local, su escasa acidez y el bajo contenido de ácidos grasos disminuye la resistencia a distintas agresiones por agentes bacterianos, parasitarios y ambientales. Fisiológicamente, la secreción de las glándulas sudoríparas y sebáceas es más escasa, por otro lado, las glándulas apocrinas se encuentran total o parcialmente inactivadas, hasta cerca de la pubertad¹. Bajo estas circunstancias y debido a que la piel de los niños está expuesta a todo: desde el descuido más absoluto hasta el cuidado excesivo, aunado al hecho de que aún no ha adquirido una inmunidad ideal, sus reacciones suelen ser más

aparatosas y en ocasiones más graves que en el adulto⁴.

Dada la frecuencia de patologías cutáneas en niños que acuden a nuestro servicio, así como la importancia de las mismas, se decidió realizar el presente trabajo de investigación para conocer las dermatosis de consulta más frecuente en dermatología pediátrica, y de ese modo contribuir a la solución de los múltiples problemas cutáneos que debe enfrentar este grupo poblacional.

Objetivo

Conocer la incidencia de las enfermedades dermatológicas que se presentan en pacientes de edad pediátrica (niños, de 1 día a 17 años y 11 meses de edad), que acudieron al triaje de Dermatología del Hospital Militar "Dr. Carlos Arvelo" entre agosto de 2005 y julio de 2006.

Materiales y métodos

Se realizó un estudio descriptivo-retrospectivo de corte transversal que consistió en la revisión del registro de los pacientes que acudieron al triaje del Servicio de Dermatología del Hospital Militar "Dr. Carlos Arvelo" durante el período comprendido entre agosto de 2005 y julio de 2006. Se incluyeron todas las hojas de morbilidad con los pacientes vistos en el triaje de dermatología, entre 1 día de nacido a 17 años y 11 meses de edad, de uno y otro sexo, que acudieron en ese periodo de tiempo, de los cuales se obtuvo la edad, el sexo y el diagnóstico, que a su vez se basó en la clínica, el estudio anatomopatológico y el examen micológico o bacteriológico según el caso. Los datos fueron analizados con criterios de estadística descriptiva.

Resultados

Las enfermedades con mayor incidencia en el triaje de dermatología, fueron; dermatitis atópica, acné comedónico, verruga vulgar, molusco contagioso, escabiosis, vitiligo, pitiriasis alba, prurigo, dermatitis seborreica, onicocriptosis y dermatitis de contacto, constituyendo estas enfermedades el 50% del total de los diagnósticos encontrados en la presente revisión. Según el grupo etario, las entidades dermatológicas encontradas con mayor frecuencia fueron:

- a. En lactantes menores; escabiosis.
- b. En lactantes mayores; dermatitis atópica.
- c. En preescolares; molusco contagioso.
- d. En escolares; verruga vulgar.
- e. Y en adolescentes; acné con predominio comedónico.

De un total de 5.952 pacientes que acudieron al triaje del Departamento de Dermatología del Hospital Militar "Dr. Carlos Arvelo", en el período comprendido entre agosto de 2005 y julio de 2006, 2.397 pacientes (40,27%) eran menores de 18 años; de acuerdo al sexo, 1.255 (52,36%) eran del sexo femenino, y 1.142 (47,64%) del sexo masculino. La distribución de los pacientes según su grupo etario, fue realizada

de la siguiente manera; recién nacidos (menores de 1 mes), lactante menor (1 mes a menores de 1 año), lactante mayor (1 año a menores de 2 años), pre escolar (2 a 6 años), escolares (de 7 a 12 años) y adolescentes (13 años a menor de 18 años) (Tabla 1, Gráficos 1 y 2).

Las enfermedades con mayor incidencia en el triaje de dermatología pediátrica fueron: dermatitis atópica (245), acné comedónico (174), verruga vulgar (168), molusco contagioso (153), escabiosis (122), vitiligo (75), dermatitis seborreica (74), pitiriasis alba (66), prurigo (58), onicocriptosis (49) y dermatitis de contacto (44), constituyendo estas enfermedades el 50% del total de los diagnósticos encontrados en la presente revisión (Gráfico 3).

Según el grupo etario, las enfermedades dermatológicas con mayor incidencia fueron: En lactantes menores; escabiosis, dermatitis atópica y hemangiomas. En lactantes mayores; dermatitis atópica, prurigo y escabiosis. En preescolares; molusco contagioso, dermatitis atópica y escabiosis. En escolares; verruga vulgar, dermatitis atópica y molusco contagioso. Y en adolescentes; acné con predominio comedónico, verruga vulgar y onicocriptosis (Gráfico 4).

Tabla 1. Distribución según grupo etario y sexo

Grupo etario	Masculino		Femenino		Total de pacientes	Porcentaje
	Total	%	Total	%		
Recién nacido	1	0,04%	2	0,08%	3	0,12 %
Lactante menor	121	55%	99	45,00%	220	9,18 %
Lactante mayor	66	50%	66	50,00%	132	5,51 %
Pre escolar	162	47,51%	179	52,49%	341	14,23 %
Escolar	465	49,47%	475	50,53%	940	39,21 %
Adolescente	327	42,97%	434	57,03%	761	31,75 %
Total	1142	47,64%	1.255	52,36%	2.397	100 %

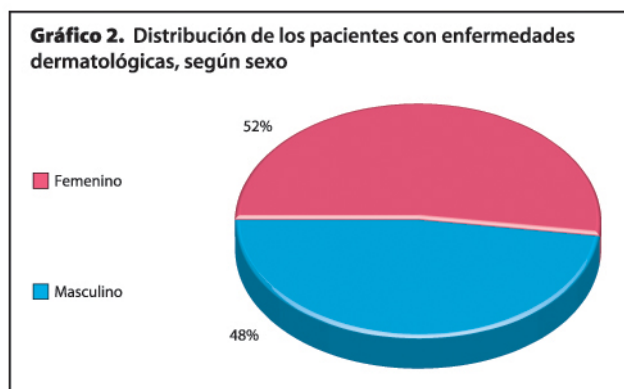
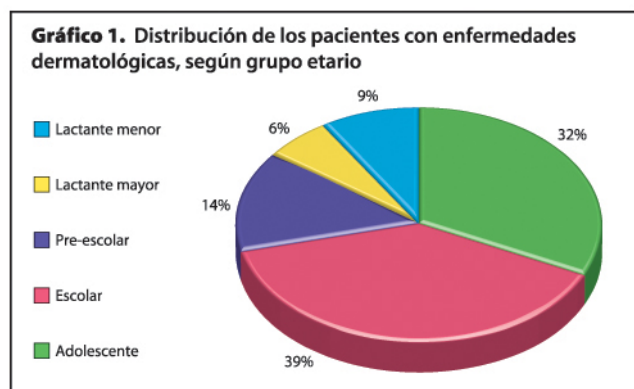


Gráfico 3. Distribución normalizada del 50% de los pacientes con enfermedades dermatológicas

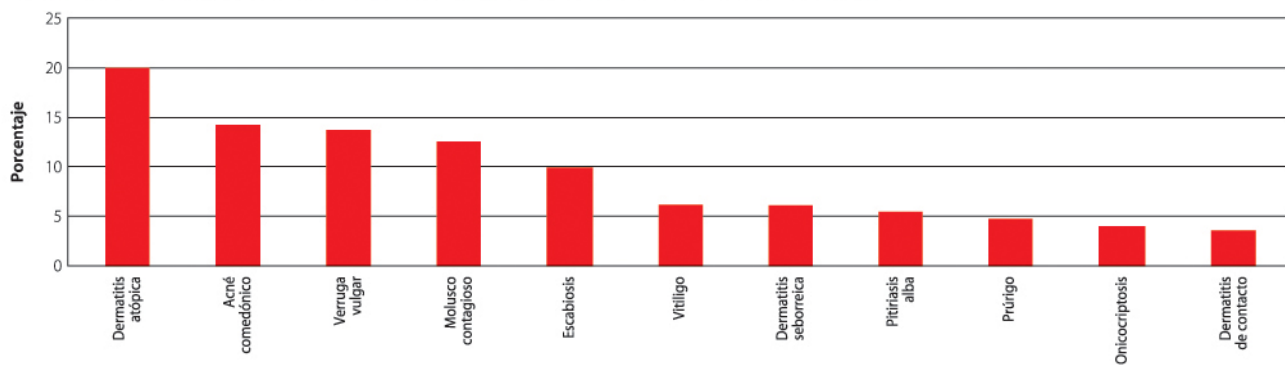
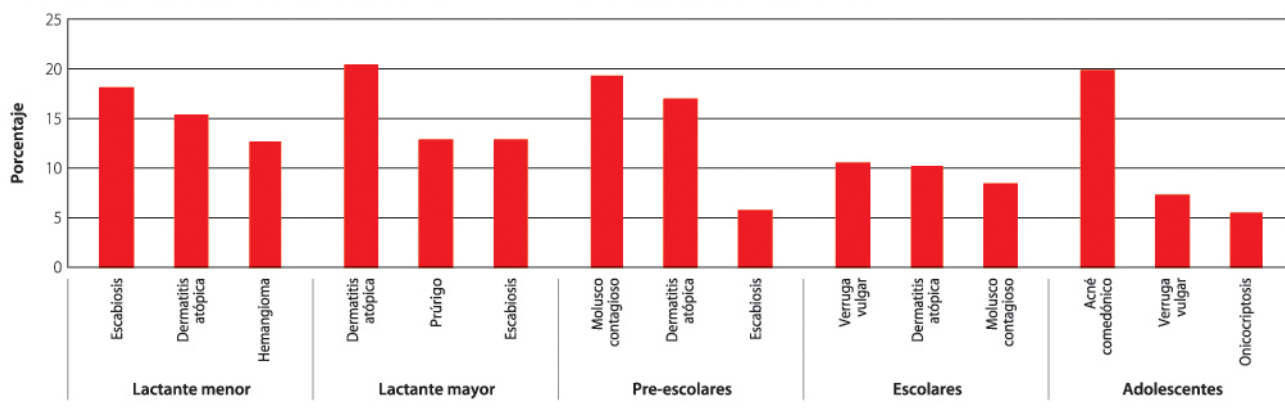


Gráfico 4. Distribución de los pacientes con enfermedades dermatológicas, según grupo etario



Posteriormente se utilizó la correlación de Pearson (R^2), para determinar el grado y dirección entre las enfermedades dermatológicas encontradas con mayor frecuencia en la infancia (primeras tres causas) y la edad a la cual se espera que se presenten. Hecho este análisis estadístico se obtuvieron los siguientes datos: Al aplicar la correlación de Pearson (R^2) a la incidencia de dermatitis atópica según la edad de los pacientes al momento del diagnóstico, se encontró una R^2

de 0,78, lo que implica una apreciable correlación inversa, es decir; que a mayor edad disminuye de forma apreciable la probabilidad de encontrar esta enfermedad (Gráfico 5).

En cuanto al acné comedónico y la edad de aparición, al aplicar la correlación de Pearson, se evidenció una R^2 de 0,84, lo que indica una fuerte correlación directa, es decir; que a mayor edad aumenta con fuerza la probabilidad de encontrar esta enfermedad (Gráfico 6).

Gráfico 5. Correlación entre la incidencia de dermatitis atópica y edad de los pacientes

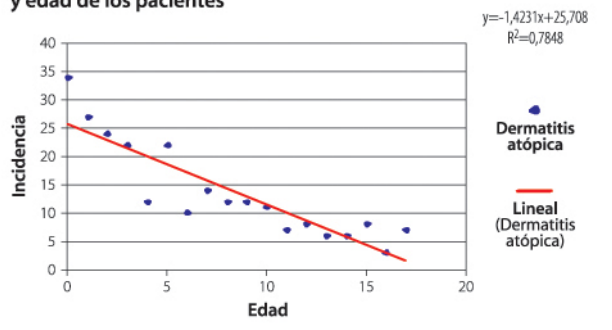
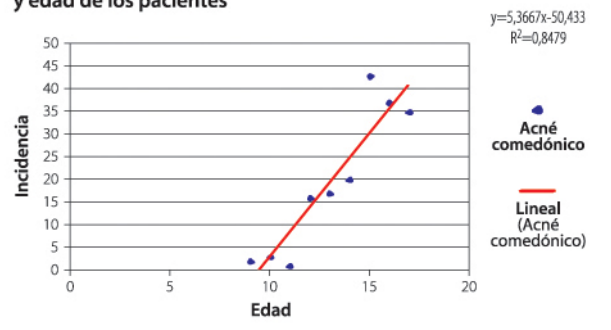
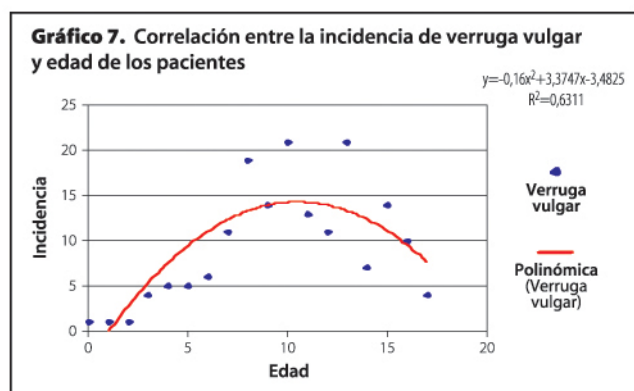


Gráfico 6. Correlación entre la incidencia de acné comedónico y edad de los pacientes



La incidencia de verruga vulgar, en cuanto al momento de aparición, muestra un incremento directo hasta la edad escolar, con posterior disminución progresiva. Al aplicar la correlación de Pearson, se evidenció una R^2 de 0,63, lo que indica una apreciable correlación en sentido directo durante los primeros 12 años de vida, e inversa a partir del inicio de la adolescencia (Gráfico 7).



Discusión

Durante los últimos años se ha incrementado la asistencia al dermatólogo para la atención de niños y adolescentes, los cuales representan en algunos países alrededor de la tercera parte de las consultas habituales⁵, en otros hasta el 40%⁶ y en determinados centros de salud, hasta el 60% de los pacientes atendidos.

En nuestro país, más del 40% de los venezolanos son menores de 18 años, muchos de los cuales presentan o han presentado en algún momento enfermedades de la piel. Dadas las características propias del niño; la clínica, histología y respuesta a la terapia varía en esta población. En un trabajo realizado en el Instituto de Biomedicina en 1993⁷ se reportó que la dermatitis atópica constituía la primera causa de consulta en el Servicio de Dermatología Pediátrica de dicho centro, seguido de vitiligo, verrugas vulgares, prurigo, pitiriasis alba y molusco contagioso, el cual no aparecía registrado en un estudio realizado en los años 70, por los mismos investigadores⁸.

En nuestro centro, de un total de 5.952 pacientes que acudieron al triaje de la consulta de dermatología en el período comprendido entre agosto de 2005 y julio de 2006, el 40,27% eran menores de 18 años, lo cual concuerda con lo hallado en la literatura⁶, sin diferencia significativa en cuanto al sexo. Las cinco enfermedades dermatológicas encontradas con mayor incidencia evidenciaron una importante correlación bien sea directa o inversa con la edad de presentación, y fueron, en orden descendente: Dermatitis atópica, acné, verruga vulgar, molusco contagioso y escabiosis, similar a lo observado en otros estudios venezolanos y latinoamericanos⁶⁻⁸. Así mismo

se encontró que la patología más frecuente en los lactantes menores fue la escabiosis, en los mayores; la dermatitis atópica, en pre escolares; el molusco contagioso, en escolares; la verruga vulgar y en adolescentes; el acné. La importancia de que las anteriores hayan sido las principales patologías dermatológicas encontradas es que todas ellas pueden ser prevenidas o al menos pueden evitarse complicaciones con adecuados cuidados dermatológicos^{9,10}, que podemos y debemos enseñar a los pacientes y sus familiares, siendo de particular estudio la dermatitis atópica, ya que su incidencia ha aumentado durante los últimos años y cuya importancia radica en que se ha demostrado que altera la calidad de vida no solo a los jóvenes pacientes, sino a sus padres o familiares directos encargados de cuidarlos^{11,12}.

En resumen, los resultados del estudio concuerdan con lo observado en otras investigaciones, encontrándose mayor incidencia en enfermedades de etiología infecciosa y alérgica, ambas causas prevenibles en gran medida con estrategias educativas hacia padres e hijos.

Conclusiones

Se concluye que definitivamente debe dirigirse la atención al paciente pediátrico, en el sentido de las medidas preventivas y de higiene, así como el cuidado adecuado de la piel. Por otra parte, el alto porcentaje de pacientes en edad pediátrica destaca la necesidad del desarrollo de una consulta de dermatología pediátrica en los Post grados de Dermatología a cargo de un equipo de dermatólogos con capacitación en esta área¹¹, quienes a su vez adiestren a los médicos residentes en formación, en lo que será gran parte de su consulta como Especialistas en Dermatología.

Referencias

1. Stern R. The epidemiology of cutaneous disease. In: Fitzpatrick, Freedberg, Eisen, editors. Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine. 2nd ed. New York: McGraw-Hill Inc 1991; p. 7-12.
2. Bogreth H. Anatomy and Physiology of the skin. 1st ed. Londres: Masly Company 1997.
3. Pierini A. Pediatric dermatology. In: Woscoff A, Cabrera H, Kamisky A, editors. Dermatological orientation in Internal Medicine. 1st ed. Barcelona: López Libreros 1995; p. 284-289.
4. Cruz M. Pediatrics aspects of dermatologic diseases. 1st ed. Barcelona: Pomagraf 1990.
5. Crespi A, Cordero A. Pediatric dermatology. 1st ed. Barcelona: Puma 1987.
6. Larralde M. Dermatology in new born and children. 1st ed. Buenos Aires: Edimed 1995.
7. Koves E, Rondon A. Dermatología Pediátrica en el Hospital Vargas. Derm Venez 1970; 12(1):88-89.
8. Koves E, Rondon A, Zapata G, et al. Dermatología Pediátrica en el Instituto de Biomedicina. Derm Venez 1993; 31:155-157.
9. Pavell R, Flemming D. The incidence of molluscum contagiosum and scabies. Epidem and Inf 2005; 133(6):985-991.
10. Bisue A, Ross G. Epidemiology and impact of childhood molluscum contagiosum: A case and critical review of the literature. Ped Dermatol 2005; 22(4):287-291.
11. Beatti P, Lewis M. An Audit of the impact of a consultation with a pediatric dermatology team of quality of life in infants with atopic eczema and their families. Brit J Dermatol 2006; 155(6):1249-1255.
12. Johnker H, Vach W, Norberg L, et al. A comparison between criteria for diagnosing atopic eczema in infants. Br J Dermatol 2005; 153(2):352-358.