

## **NUEVA MODALIDAD DE PASTAS ABRASIVAS COMO COADYUVANTE EN EL TRATAMIENTO DE CIERTAS DERMATOSIS**

*Dr. J. Obadía Serfaty* <sup>A</sup>  
*Dr. Rigoberto Castellón* <sup>B</sup>  
*Dr. J. Pinto Cohen* <sup>C</sup>  
*Dr. D. Martín Fumero* <sup>D</sup>  
*Dr. Carlos Rio bueno Z.* <sup>E</sup>

Es bien conocido el uso de pastas abrasivas en el tratamiento del acné, siendo este método utilizado por innumerables dermatólogos y, por ende, multitud de reportes a este respecto se encuentran en la literatura.

Un buen número de pastas abrasivas con distintos componentes han sido usadas a partir de los últimos diez años. La utilizada por nosotros es un medicamento compuesto por cristales de óxido de aluminio sintético en tres tipos, de acuerdo al tamaño de estos cristales, en una base jabonosa detergente con 1 por ciento de hexaclorofeno como desinfectante (Denco-Bras).

Basándose en que los principales efectos de estas pastas son producir resequedad y descamación de grado variable de acuerdo con el tipo utilizado, creímos útil probar esta preparación como coadyuvante en el tratamiento de ciertas dermatosis como Psoriasis, Dermatitis seborreica, Liquenificaciones, etc., donde estas acciones resultan beneficiosas.

Pensando los autores que en el tratamiento de las entidades escogidas, aparte de la acción descamativa de estas pastas era necesaria la acción reductora, resolvimos incorporar un derivado alcohólico del alquitrán : Licor carbonis detergens a las concentraciones del 5 al 10 por

- A. Profesor agregado de la Cátedra de Dermatología- Hospital Universitario Universidad Central de Venezuela.
- B. Instructor de la Cátedra de Fisiología de la Escuela José Vargas-Médico asociado del Consultorio Dr. Obadía.
- C. Médico de pasantía del Servicio de Medicina III - Hospital Universitario - Médico asociado del Consultorio Dr. Obadía.
- D. Médico de pasantía del Departamento de Dermatología - Hospital Universitario - Médico asociado del Consultorio Dr. Obadía.
- E. Instructor de la Cátedra de Neuroanatomía de la Escuela de Medicina José Vargas - Médico asociado del Consultorio Dr. Obadía.

ciento, dependiendo del caso a tratar. Una baja concentración de mentol (1/z %) también fue incorporada como antipruriginoso y para hacer más placentera la aplicación.

En cuanto al tipo (1: suave; 2: mediano, y 3: grueso) de pasta abrasiva utilizada, dependió siempre del caso a tratar; así, en psoriasis, tipos 2 y 3 ; en dermatitis seborreica, los tipos 1 y 2, así como en liquen simplex de Vidal y Liquenificaciones.

Las entidades, así como el número de casos escogidos por nosotros, se exponen en el cuadro siguiente

Entidad	Nº de casos
Psoriasis (en placas) .....	8
Dermatitis seborreica (piel lampiña) .....	2
Liquen simple de Vidal .....	1
Liquenificación secundaria (por eczema varicoso) .....	1

Como se observa en el cuadro, el mayor número de casos corresponde a Psoriasis, de éstos se prefirieron los casos que presentaban placas inveteradas o grandes placas muy escamosas, en las cuales los medicamentos locales aplicados con anterioridad habían sido poco beneficiosos, algunos debido al hecho del grosor, abundancia de descamación, lo cual impedía tal vez la acción de las drogas, o hacían pensar en la necesidad de altas concentraciones de queratolíticos y reductores para mejorarlos. En nuestros casos, el uso de estas pastas abrasivas alquitranadas, como coadyuvante en el tratamiento, permitió utilizar posteriormente bajas concentraciones, así como menor número de aplicaciones del medicamento, y en esta forma las lesiones mejoraban satisfactoriamente.

Con respecto a la forma de aplicación, en general podemos resumir que los pacientes eran instruidos a frotar dichas pastas por varios minutos tres o cuatro veces al día durante los primeros días de tratamiento ; dichas aplicaciones se hacían cada vez menos frecuentes, dependiendo esto del grado de descamación conseguida, quedando, por último, con una aplicación al día, sobre todo en las placas más inveteradas. En la inmensa mayoría de los casos fue suficiente el uso de dichas pastas por una o dos semanas, pues el uso prolongado de ellas conducía a irritaciones desagradables.

Dos casos de dermatitis seborreica de la piel lampiña (cara) fueron incluidos en esta experiencia, pensando en la similitud que en muchos aspectos tiene con el acné; aplicaciones de dos a tres veces al día fueron aconsejadas a los pacientes durante las dos primeras semanas de tratamiento, utilizando luego una aplicación nocturna. Resultados muy satisfactorios fueron observados.

En lo que respecta a Liquen Simplex de Vidal y Liquenificaciones, los resultados no fueron muy satisfactorios, pero creemos que nuevas experiencias deben ser ensayadas.

### *Comentarios finales*

Una nueva modalidad en cuanto al uso de pastas abrasivas en el tratamiento de ciertas afecciones de la piel, ha sido ensayado. Consideramos sumamente útil su empleo en Psoriasis, en especial placas inveteradas, pues al producir una descamación más o menos apreciable a los pocos días del comienzo del tratamiento, permite mayor margen a la terapia clásica en lo que respecta al uso de bajas concentraciones de las drogas, así como en cuanto al menor número de aplicaciones. Especial interés tiene el control médico periódico, de manera de evitar irritaciones debidas al uso excesivo o muy prolongado.

En dermatitis seborreica de la cara resultó ser muy beneficioso su uso.

### SUMMARY

A new modality of abrassive creams in the treatment of various dermatosis (Specially Psoriasis) is presented.

### RESUME

On décrit une nouvelle application therapeutique de ce produit dont ces résultats ont été beneficieux dans le traitement d'autres entités.